



Door de muziektherapie
groeit zijn zelfvertrouwen.
Hij zegt: 'Mama ik kan
muziek maken en op school
zeggen ze bravo bravo.'



De Papageno Muziek App voor kinderen met autisme

Met hulp van het KPN Mooiste Contact Fonds is Stichting Papageno een uniek project gestart: kinderen met autisme (van 8 tot en met 12 jaar) leren tijdens hun muziektherapie gebruik te maken van de speciaal ontwikkelde Papageno Muziek App. Ze krijgen zo de kans muziek te maken én te delen met vrienden, familie en de muziektherapeut. De app is speels, leerzaam en eigentijds. Als een kind contact leggen minder vanzelfsprekend vindt, is de Papageno Muziek App een aanstekelijk en laagdrempelig 'communicatie-instrument'.

Coördinator Muziektherapie
Mathieu Pater: 'Muziek is een taal die iedereen begrijpt en die niemand veroordeelt. Dat maakt het contact minder beladen én minder ingewikkeld.'

De Papageno Muziek App is een aanvulling op de muziektherapie die Stichting Papageno al meer dan 20 jaar geeft aan kinderen met autisme. Onze muziektherapeuten maken al volop gebruik van instrumenten (djembé, keyboard, gitaar), de stem, improvisatie, muzikale spelvormen en bestaande muziek. Nu zullen de kinderen tijdens de therapie óók leren werken met de Papageno Muziek App.

Waarom een Muziek App?

Veel jonge kinderen houden van muziek en spelen graag op een tablet of smartphone. De Papageno Muziek App sluit daar goed op aan. Met de app kunnen de kinderen via hun telefoon of tablet samen muziek maken, challenges uitvoeren en badges behalen. Ook kunnen ze via een (goed beveiligd en afgeschermd) online platform muziek delen en berichten uitwisselen.



Het Papageno Muziek App project maakt deel uit van een wetenschappelijk onderzoek naar de positieve effecten van muziektherapie op het sociale gedrag en de communicatie van kinderen met autisme.

Zo werkt het

Tijdens de muziektherapie krijgen de kinderen eerst uitgelegd hoe de Papageno Muziek App werkt. Daarna kunnen ze zelf of met de muziektherapeut muziek gaan maken. Afhankelijk van hun muziekniveau beginnen de kinderen met eenvoudige ritmes. Daarna komen er ook melodieën bij. Door de eenvoudige, toegankelijke opzet van de Papageno Muziek App zijn de kinderen al snel in staat hun eigen muziekstukken te maken. Juist voor kinderen met autisme is dat belangrijk: het geeft ze zelfvertrouwen. Bovendien verlaagt het online platform de drempel om met anderen contact te leggen.

Speciaal evenement: een uitvoering met een orkest

De kinderen die meedoen aan het project, krijgen tijdens hun muziektherapie een uitnodiging voor een Muziekbijeenkomst georganiseerd door Stichting Papageno en het KPN Mooiste Contact Fonds. In kleine groepjes gaan de kinderen – met hulp van vrijwilligers van KPN – aan de slag met de app. De muziek die ze maken wordt daarna door echte muzikanten uitgevoerd voor ouders, familie en vrienden.

Meer weten?

Muziektherapie van Stichting Papageno is bedoeld voor kinderen en jongeren met autisme vanaf 4 jaar. Voor het project met de Papageno Muziek App komen alleen kinderen in aanmerking in de leeftijd van 8 tot en met 12 jaar. Het kan zijn dat de gemeente of de zorgverzekeraar de muziektherapie vergoedt. We helpen je graag bij het in kaart brengen van de mogelijkheden.

Het KPN Mooiste Contact Fonds is in 2007 door KPN opgericht als een onafhankelijke stichting om eenzaamheid in Nederland te helpen bestrijden en een bijdrage te leveren aan het voorkomen van sociaal isolement. Dat gebeurt door projecten te ondersteunen met de inzet van mensen, middelen en geld.



Neem voor meer informatie contact op met Mathieu Pater van Stichting Papageno: bel 035 203 15 74 of stuur een bericht naar muziektherapie@stichtingpapageno.nl

De Papageno Muziek App wordt ontwikkeld in samenwerking met Quo Vide



Stichting Papageno is in 1997 door Aaltje en Jaap van Zweden opgericht om kinderen en jongeren met autisme te helpen. Dat doen we onder andere met muziektherapie: we beschikken over een landelijk netwerk van 25 gediplomeerde muziektherapeuten. Daarnaast investeren we in onderzoek naar autisme en vroegdiagnostiek. In het Papageno Huis in Laren bieden we concrete opvang en ondersteuning aan jongeren met autisme.

www.papageno.nl