

Stichting Papageno

Muziektherapie aan huis voor kinderen met autisme

30 muziektherapeuten zijn overal in Nederland actief: ze geven muziektherapie bij de kinderen thuis, in hun vertrouwde omgeving. Met een stapel muziekinstrumenten onder de arm lukt het meestal snel om - zonder woorden - toegang te krijgen tot de wereld van het kind.

Contact maken in een veilige sfeer

De muziektherapeut maakt gebruik van instrumenten (djembé, keyboard, gitaar), de stem, improvisatie, muzikale spelvormen en bestaande muziek. Maar hoe vreemd het misschien ook klinkt, het gaat niet om de muziek bij muziektherapie. Muziek is slechts het middel om iets belangrijkers te bereiken: samen plezier ervaren en contact met elkaar maken in een veilige sfeer. Muziek is daar zo geschikt voor omdat het een taal is die iedereen begrijpt en die niemand veroordeelt. Dat maakt het contact minder beladen én minder ingewikkeld. Bovendien is muziek maken gewoon leuk en ontspannend.

Hoe is de therapie opgebouwd?

De therapeut komt wekelijks - op een vaste tijd - 45 minuten bij het kind thuis. Tijdens een intakegesprek maken de ouders/ verzorgers kennis met de muziektherapeut en wordt er in overleg bepaald wat de belangrijkste doelen van de behandeling zijn. De eerste therapiesessies staan in het teken van kennismaken: de therapeut observeert het kind en stemt daar de verdere therapie op af. Als ouder/verzorger stem je met de therapeut af of je de therapie wel of niet wilt bijwonen.

De resultaten van muziektherapie

Uit onderzoek blijkt dat muziektherapie verschillende positieve effecten heeft op het sociale gedrag en de communicatie van kinderen met autisme: denk hierbij aan het leggen en onderhouden van contacten, beter kunnen samenwerken, om leren gaan met veranderingen, concentratie vergroten en interactie verbeteren, en beter inzicht krijgen in de eigen gevoelens en die van anderen.

Bij Papageno zien we deze mooie effecten dagelijks. Om onze kennis en ervaring te onderbouwen, doen we ook wetenschappelijk onderzoek naar de inzet van de muziektherapie.

De Papageno Muziek App voor kinderen met autisme

Met hulp van het KPN Mooiste Contact Fonds is Stichting Papageno een uniek project gestart: kinderen met autisme (van 8 tot en met 12 jaar) leren tijdens hun muziektherapie gebruik te maken van de speciaal ontwikkelde Papageno Muziek App. Ze krijgen zo de kans muziek te maken én te delen met vrienden, familie en de muziektherapeut. De app is speels, leerzaam en eigentijds. Als een kind contact leggen minder vanzelfsprekend vindt, is de Papageno Muziek App een aanstekelijk en laagdrempelig 'communicatie-instrument'.

De Papageno Muziek App is een aanvulling op de muziektherapie die Stichting Papageno al meer dan 20 jaar geeft aan kinderen met autisme. Onze muziektherapeuten maken al volop gebruik van instrumenten en nu zullen de kinderen tijdens de therapie óók leren werken met de Papageno Muziek App.

Waarom een Muziek App?

Veel jonge kinderen houden van muziek en spelen graag op een tablet of smartphone. De Papageno Muziek App sluit daar goed op aan. Met de app kunnen de kinderen via hun telefoon of tablet samen muziek maken, challenges uitvoeren en badges behalen. Ook kunnen ze via een (goed beveiligd en afgeschermd) online platform muziek delen en berichten uitwisselen.

Zo werkt het

Tijdens de muziektherapie krijgen de kinderen eerst uitgelegd hoe de Papageno Muziek App werkt. Daarna kunnen ze zelf of met de muziektherapeut muziek gaan maken. Afhankelijk van hun muzikale niveau beginnen de kinderen met eenvoudige ritmes. Daarna komen er ook melodieën bij. Door de eenvoudige, toegankelijke opzet van de Papageno Muziek App zijn de kinderen al snel in staat hun eigen muziekstukken te maken. Juist voor kinderen met autisme is dat belangrijk: het geeft ze zelfvertrouwen. Bovendien verlaagt het online platform de drempel om met anderen contact te leggen.

Benefietconcert

Jaarlijks organiseert Stichting Papageno een benefietgala om de doelstellingen te kunnen realiseren.

Het Papageno benefietgala 'Accompagnata 2018', dat plaatsvond op 11 april, was een enorm succes dankzij onze bijzondere gasten en iedereen die zich belangeloos heeft ingezet. Alle stoelen waren uit de Grote Zaal van het Koninklijk Concertgebouw, dat die avond het 130-jarig bestaan vierde, verwijderd om plaats te maken voor zo'n vijftig ronde tafels waaraan gedineerd werd. Er waren spectaculaire optredens van onder andere het Radio Filharmonisch Orkest onder leiding van Jaap van Zweden, het Holland Concertkoor, Paul de Leeuw samen met het Papageno koor en Guus Meeuwis. Papageno bedankt iedereen voor de hulp en steun bij dit gala waarvan de opbrengst van 750.000 euro besteed zal worden aan muziektherapie, vroegdiagnostiek en het Papageno Huis.

Stichting PapagenoHuis

Papageno Huis Laren

Voor jongeren met autisme valt het vaak niet mee een plek te vinden in de maatschappij. Om ze op weg te helpen én houvast te geven is het Papageno Huis opgericht. Jongeren met autisme kunnen daar terecht voor activiteiten, dagbesteding en werkervaringsprogramma's. Bovendien zijn er in het huis appartementen waar ongeveer 12 jongeren leren zelfstandig te wonen.

Het Papageno Huis is te vinden in de voormalige Villa Dennenoord aan de Naarderstraat 77 in Laren. Deze sfeervolle villa uit 1870 is zo ingericht dat jongeren met autisme zich er helemaal op hun gemak voelen. De kleuren, de verlichting, de klimaatbehandeling, de geluiddempende plafonds: over alles is nagedacht.

Wat hebben we te bieden?

Dagbesteding en werkervaring opdoen

Activiteiten waarbij jongeren met autisme leren hun dag in te delen en met hun 'vrije' tijd om te gaan. Er is ruimte voor de meest uiteenlopende activiteiten: van dansen tot kickboksen.

Ook zijn er mogelijkheden voor naschoolse opvang van leerlingen die op de middelbare school zitten.

Papageno Restaurant

In het Papageno Restaurant werken jongeren bijvoorbeeld in de bediening. In de keuken en in de bediening kunnen de jongeren een cursus volgen die is ontwikkeld met Koninklijke Horeca Nederland (deze geeft zicht op een erkend diploma en dus op regulier werk).

Voor jongeren en jongvolwassenen met autisme van 17 tot 45 jaar.

Zelfstandig leren wonen

Jongeren kunnen begeleid leren wonen in een van onze 12 kamers met een kitchenette, douche en toilet. De kamerbewoners worden geselecteerd en begeleid door de zorgspecialisten van 's Heeren Loo. Ook kunnen bewoners die dat willen een buddy krijgen, dat zijn vrijwilligers die hulp geven bij praktische zaken zoals boodschappen doen of de kamer schoonhouden. Beneden is een ruimte waar de jongeren samen kunnen koken, eten, tv-kijken, spelletjes doen en gasten ontvangen.

Voor jongeren met autisme van 18 tot 27 jaar.

Vroegdiagnostiek

Aan de diagnose autisme gaat vaak een moeilijke en onzekere periode vooraf. Om ouders en kinderen in een zo vroeg mogelijk stadium houvast te kunnen bieden, kunt u in de toekomst in het Papageno Huis - voor een diagnose en een behandeladvies - een beroep doen op een multidisciplinair team. We werken hiervoor samen met de Nederlandse Vereniging voor Autismen, Karakter (de afdeling jeugdpsychiatrie van het Radboud UMC Nijmegen), 's Heeren Loo en Altrecht. Voor kinderen met het vermoeden van autisme vanaf de peuterleeftijd.

De buitenwereld naar binnen halen

In het Papageno Huis doen we er alles aan om jongeren met autisme op weg te helpen naar een zo zelfstandig mogelijke toekomst. Veel jongeren met autisme vinden dat spannend en ingewikkeld. Om de drempel te verlagen en ze langzaam te laten wennen aan contacten met anderen, werken we in het Papageno Huis vanuit één centrale gedachte: bij alles wat we doen proberen we de buitenwereld naar binnen te halen.

Het theater

In het multifunctionele theater 't zAaltje kunt u op zondag stevast genieten van een concert of een voorstelling. Wekelijks zijn er uitvoeringen van Master-studenten van het Conservatorium van Amsterdam, maar ook onze ambassadeurs de gebroeders Jussen hebben inmiddels een koffieconcert gegeven. Jongeren met autisme en vrijwilligers helpen mee bij de voorbereidingen en de organisatie.

Onze culturele activiteiten

Het Papageno Huis geeft onderdak aan verschillende clubs waarin jongeren met autisme én jongeren of volwassenen zonder beperking samen actief zijn. Het Papagenokoor is daar een mooi voorbeeld van. Dit inclusieve koor repeteert elke week op maandag onder leiding van dirigent Sigrid van der Linden: het repertoire varieert van klassiek tot musical. Verder is er op zondagmiddag regelmatig Kunstclub van beeldend kunstenaar Maja Boot.