

Kickboksen In de Ring



Sporten is voor elk mens goed en gezond of je nou jong of oud bent. Helaas merken we dat sporten bij mensen met autisme vaak niet boven aan hun lijst staat en dat hun conditie niet altijd optimaal is. Door het aanbieden van Kickboksen voor de jeugd vanaf 12 jaar en volwassenen binnen de dagbesteding kunnen we op een leuke, uitdagende, aansprekende manier deze groep prikkelen om te gaan bewegen en te gaan sporten.

Werken aan doelen

Tijdens de kickboxlessen in het Papageno Huis werk je aan je persoonlijke doelen. Deze bepaal je samen met de begeleider. De begeleider is aanwezig bij de lessen die door een gediplomeerde trainer worden gegeven.

Thema's

In het programma werken we met thema's. Deze thema's worden door de begeleider afgestemd op de behoefte van de groep van dat moment. Een thema duurt 4 tot 6 weken.

Voorbeelden van thema's zijn:

- Samenwerken;
- Zelfvertrouwen/ zelfbeeld;
- Weerbaar zijn;
- Herkennen en reguleren van emoties
- Sociale interacties in de groep.

Het Papageno Huis

In het Papageno Huis wonen 12 jongeren. Zij leren er zo zelfstandig mogelijk te leven. Tweemaal per week komen er jongeren voor naschoolse opvang en dagelijks jongeren/volwassenen voor dagbesteding. Professionals van 's Heeren Loo bieden de zorg en ondersteuning.

Meer weten?

Wilt u meer weten over de mogelijkheden? Neem dan contact op met ons:

Landelijk Klantcontact

0800 - 355 55 55 (ma t/m vr 08.00-18.00 uur)

Of met:

Mirjam Hulsegge Bosch zorgconsulent regio G&V

06 – 82 27 08 72

Mirjam.bosch@sheerenloo.nl



STICHTING

PAPAGENO HUIS

's Heeren Loo

